



واحد آموزش به بیمار و خانواده

مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (عج)

## درباره گیلن باره بیشتر بدانیم؟



با رویکرد آموزش خودمراقبتی به مددجو و خانواده

تاریخ ویرایش: چهاردهم اسفند ۹۹

تاریخ بازنگری: چهاردهم اسفند ۱۴۰۱

کد بازنگری: ۰۰۳



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما بصورت حضوری یا غیر حضوری با شماره ۰۵۱-۳۸۰۱۲۵۵۱ (ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگویی تلفنی) می باشد.



### مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.
2. <https://www.clinicalkey.com>

- انجام فعالیتهای روزانه در حد تحمل و استراحت در بین فعالیتهای
- استفاده از کمپرس گرم باعث کاهش درد عضلانی می شود

## ۲- رژیم غذایی:

- در صورت داشتن بلع استفاده از مایعات غلیظ مانند فرنی و به تدریج از غذاهای نیمه جامد استفاده شود.
- بهتر است حجم کم و تعداد دفعات بیشتر باشد.
- برای بلع بهتر در وضعیت نشسته قرار گرفته و آهسته بجود.
- به خانواده توصیه می شود جهت فعال نگه داشتن ذهن از سرگرمی هایی مانند کتاب-موسیقی- تلویزیون و رادیو - ملاقات دوستان و... استفاده شود.
- استفاده از تکنیک های شل کردن عضلات یا تن آرامی و انحراف فکر در برطرف کردن ترس و اضطراب مفید است.
- فیزیوتراپی و کاردرمانی در منزل به طور منظم ادامه داشته باشد.
- مشاوره با یک روانشناس به سازگاری شما با شرایط بیماری و کیفیت زندگی مطلوب کمک می کند.



سندرم گیلن باره بر خلاف سکنه مغزی روی دو طرف بدن  
تأثیر می گذارد.

### تشخیص و درمان بیماری:

۱. معاینه بالینی و بررسی سابقه ابتلا به بیماری ویروسی.
۲. از آنجایی که اورژانس محسوب شده، در صورت مشکلات تنفسی نیاز به مراقبتهای ویژه می باشد.
۳. پلاسما فرزیس ( تعویض پلاسما) و تجویز ایمنوگلوبولین وریدی به منظور افزایش سیستم ایمنی
۴. آزمایش مایع مغزی-نخاعی
۵. بررسی هدایت عصب و عضله



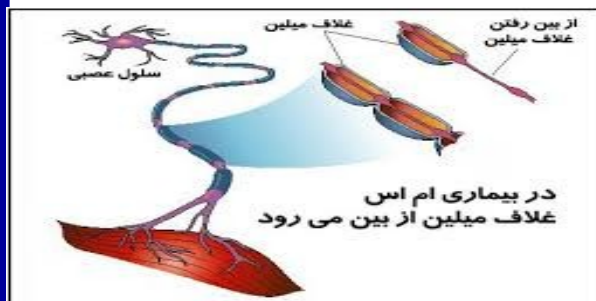
### ۱- فعالیت:

- اگر بیمار قادر به حرکت نباشد تغییر وضعیت مکرر هر دو ساعت و استفاده از تشک موج.
- ماساژ پوست و استفاده از نرم کننده ها (روغن زیتون یا بنفشه) جهت جلوگیری از شکنندگی پوست

این عوامل باعث واکنش دفاعی (خود ایمنی) شده که با حمله به اعصاب، باعث **التهاب و تورم و تخریب و اختلال در هدایت** می شود.

### علائم و نشانه های بالینی:

- ۱- بی حسی و ضعف در اندام ها بخصوص پاها، سپس به سمت تنه، دست ها و عضلات صورت پیشرفت می کند.
- در مراحل ابتدایی بیماری، بخصوص در زمان پیشرفت پیشرفت سریع بیماری، **درد عضلانی وجود دارد و کودکان معمولا تحریک پذیر هستند.**
- ۲- شروع بیماری تدریجی بوده و طی چند روز یا چند هفته پیشرفت می کند .
- ۳- اختلال در حرکات عضلات صورت، مثلا حرکت دادن چشمها، کند صحبت کردن و جویدن و بلعیدن غذا.
- ۴- اختلالات ضربان قلب، تغییرات فشار خون، احتباس و بی اختیاری ادراری و فلج روده
- ۴- ماهیچه های تنفسی تحت تاثیر قرار گرفته و ممکن است بیمار به طور موقت نیاز به دستگاه تنفس مصنوعی داشته باشد.



مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی ارزشمند و ضروری برای افزایش آگاهی شما در ارتباط با بیماری **گیلن باره** می باشد امیدواریم ذکر این نکات، پاسخگوی سوالات شما باشد.



### بیماری گیلن باره چیست؟

گیلن باره بیماری است که سیستم ایمنی (دفاعی) و اعصاب بدن را درگیر کرده و آسیب می زند. در تمام سنین دیده می شود، اولین علامت آن ضعف در اندام ها (پاها) خود را نشان می دهد. نقش سیستم ایمنی (دفاعی)، دفاع از بدن در برابر بیماریها است.

### عوامل ایجاد بیماری چیست؟

علت بیماری گیلن باره ناشناخته است. عوامل ژنتیکی و محیطی در ایجاد آن موثر است.

- ۱- عفونت تنفسی (سرما خوردگی، آنفولانزا) یا گوارشی
- ۲- واکسیناسیون، حاملگی و یا جراحی

