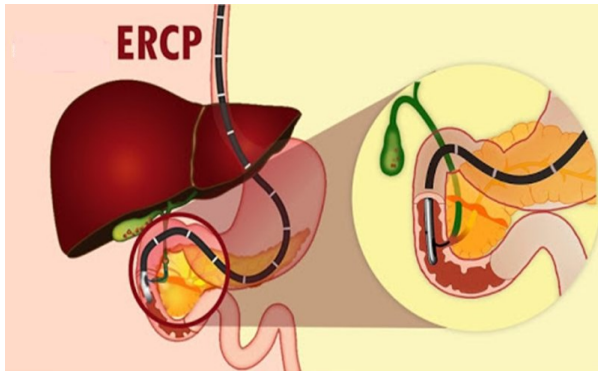




مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)
واحد آموزش بهار و خانواده

آیا می دانید ای آر سی پی (ERCP) چیست و چه مواردی را قبل از انجام آن باید رعایت کنیم؟



با رویکرد خودمراقبتی و آموزش به مددجو

تاریخ ویرایش: بیست فروردین ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بیست فروردین ۱۴۰۲

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما می باشد.



مددجو و همراه گرامی

با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.

2. <https://www.clinicalkey.com>



مراقبتهای بعد از انجام ERCP چیست؟

- بعد از انجام کار تا بازگشت رفلکس اوق زدن (رفلکس گگ) **حدوداً ۲ ساعت** زمان بازگشت بی حسی گلو. **ناشتا** بمانید.

- به منظور کاهش قرمزی گلو، سرم نرمال سالین گرم غرغره نمایید.

-حتما تا ۸ ساعت بعد از آندوسکوپی **ادرار کنید**.

-بعد از ERCP ممکن است برای مدتی احساس نفخ، خشکی گلو، گرفتگی صدا و گلو درد خفیف داشته باشید.

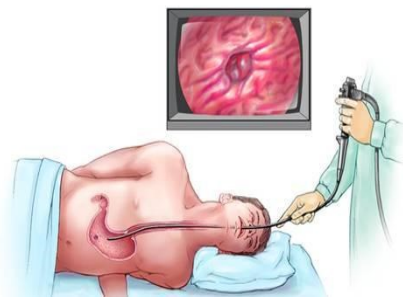
- **۶ ساعت پس از آن می توانید از مایعات یا غذای سبک** استفاده کنید. در روزهای بعد می توانید رژیم غذایی عادی خود را مصرف نمایید.

توجه توجه

- **در صورت** درد در هنگام بلع یا حرکت دادن گردن، کاهش فشارخون، دردشانه، درد پشت یا شکم، سیانوز (کبودی ناخن‌ها یا مخاط دهان) یا تب و لرز به پرستار یا پزشک حتما اطلاع دهید.

حین انجام ERCP چه اتفاقی می‌افتد؟

- برای به حداقل رساندن رفلکس اوق زدن (رفلکس گگ) و بی حسی گلو، از اسپری بی حس کننده استفاده می‌شود.
- ابتدا بر روی تخت در وضعیت خوابیده به پهلوئی چپ با زانوی خمیده قرار گرفته و سپس به وضعیت خوابیده به شکم تغییر وضعیت داده می‌شود.
- در طی انجام عمل قادر به صحبت کردن نخواهید بود اما مشکلی در نفس کشیدن نخواهید داشت.
- یک آنژیوکت به دست شما تعبیه شده و داروهای بی‌خطر آرامش و شل شدن عضلات دستگاه گوارش از طریق آنژیوکت تزریق می‌گردد.
- پزشک لوله باریکی از طریق آندوسکوپ وارد مجاری صفراوی خواهد کرد و از طریق آن ماده حاجب را به داخل مجرای صفراوی تزریق کرده و از قسمتهای مختلف عکسبرداری خواهد کرد.



آمادگی های لازم قبل از انجام تست چیست؟



- ۸ تا ۱۲ ساعت قبل از آزمایش ناشتا باشید.
- هرگونه حساسیت دارویی یا غذایی به ویژه حساسیت به ید و غذای دریایی یا ماده حاجب ید دار را به پرستار یا پزشک خود گزارش دهید.
- پزشک را در جریان داروهای که مصرف می‌کنید، قرار دهید (به خصوص داروهای ضد انعقادی مانند آسپرین، پلاویکس، وارفارین و ریوارکسابان).
- پزشک را در جریان بیماریهایی که دارید، قرار دهید (به خصوص تب یونجه-آسم).
- قبل از انجام ERCP ادرار کنید زیرا داروها باعث احتباس ادراری می‌شود.
- جواهرات، لنزهای تماسی و دندانهای مصنوعی را خارج نمایید.
- جواب آزمایش خون (PTT, PT) و سایر مدارک موجود را حتما با خود همراه داشته باشید.

مددجوی گرامی این برگه آموزشی، حاوی نکاتی جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با انجام ERCP یا آندوسکوپی مجاری صفراوی و مراقبتهای قبل و بعد از انجام آن است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



ای آر سی پی (ERCP) چیست؟

یک روش آندوسکوپی پیشرفته که جهت بررسی مجاری صفراوی داخل یا خارج کبد و مجاری انکراس (لوزالمعده) انجام می‌شود.

ERCP چگونه انجام می‌شود؟

آندوسکوپ از طریق دهان وارد و به مجاری صفراوی رسیده، سپس تزریق ماده حاجب از طریق آندوسکوپ انجام و تصویر برداری می‌شود.

ERCP در چه مواردی انجام می‌شود؟

- ۱- بررسی علل یرقان (زردی) انسدادی یا درد مداوم شکمی که همراه با اختلالات پانکراس (لوزالمعده) یا صفرا باشد، استفاده می‌گردد.
- ۲- برداشتن سنگهای صفراوی که در مجاری اصلی گیر کرده باشند.
- ۳- گشاد کردن تنگیهای مجاری صفراوی با قرار دادن بالون یا گذاشتن استنت (فنر)