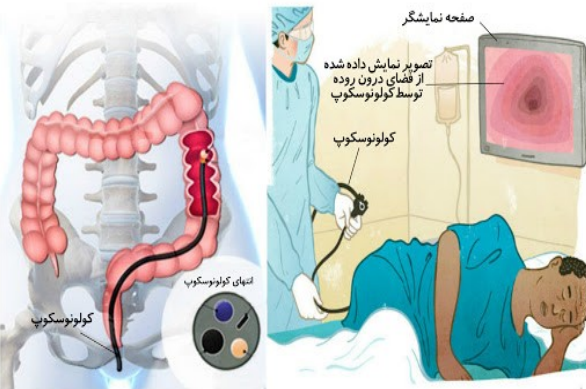




مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی قائم (ع)

واحد آموزش بهیار و خانواده

کولونوسکوپی چیست؟ (با پودر منیزیم سولفات)



با رویکرد خودمراقبتی و آموزش به مددجو

تاریخ ویرایش: بیست فروردین ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بیست فروردین ۱۴۰۲

کد بازنگری: ۰۰۵



کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در درمانگاه مرکزی بیمارستان قائم (عج) اتاق ۱۴ با کادری مجرب همه روزهای هفته به جز یکشنبه و پنجشنبه از ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ بصورت رایگان آماده پاسخگویی به سوالات شما بصورت حضوری یا غیر حضوری با شماره ۰۵۱-۳۸۰۱۲۵۵۱ (ساعت ۱۱ تا ۱۲ پاسخگویی تلفنی) می باشد.



مددجو و همراه گرامی

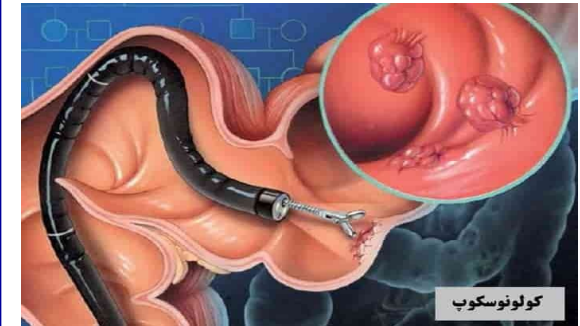
با شناسه پیگیری که در خلاصه پرونده یا برگه آزمایش است می توانید کلیه آزمایشات معوقه را از طریق آدرس زیر پیگیری کنید

<https://labresult.mums.ac.ir/>

منبع:

1. <https://medlineplus>.

2. <https://www.clinicalkey.com>



یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش کرده تا بدخیمی یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.

بعد از پایان کار پزشک لوله را خارج می کند. در صورت انجام نمونه برداری، ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود، این خونریزی معمولاً زیاد نیست.

گاهی روده بزرگ کاملاً تمیز نمی شود، در این صورت ممکن است کولونوسکوپی انجام نشود

نکته مهم: در صورتی که به بیماری هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا هستید یا احتمال آن را می دهید، حتماً پیش از انجام کولونوسکوپی این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری ها از اندوسکوپ های مخصوص این بیماران استفاده می کنند.

مددجوی گرامی این برکه آموزشی، حاوی نکاتی

جهت افزایش آگاهی شما در رابطه با انجام

کولونوسکوپی با پودر منیزیم سولفات و مراقبتهای

قبل و بعد از انجام آن است. امیدواریم با رعایت نکات

ذکر شده، هر چه سریعتر سلامت خود را بازیابید.



کولون کجاست؟

کولون آخرین بخش از روده است که به آن روده بزرگ نیز می گویند. فیبرها و غذاهای هضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده کوچک به روده بزرگ می رسد. در روده بزرگ آب، املاح و بقیه مواد غذایی جذب می شود و مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود.

کولونوسکوپی چیست؟

کولونوسکوپی روشی برای بررسی و آزمایش قسمت تحتانی دستگاه گوارش است. کولونوسکوپ لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما وارد می شود.

در صورتی که شما خونریزی از مقعد، یبوست تازه ایجاد شده یا همراه با کاهش وزن، بیرون زدگی مخاط رکتوم، اسهال طول کشیده بیشتر از یک ماه و سابقه خانوادگی سرطان روده بزرگ داشته باشید با صلاحدید پزشک جهت تشخیص یا درمان بیماری کولونوسکوپی می شوید.

چه آمادگی‌هایی برای انجام کولونوسکوپی لازم است؟

**در مدت آمادگی لبنیات (شیر، ماست و دوغ) و مواد غذایی

سنگین و جامد مانند نان، برنج و ماکارونی را استفاده نکنید در عوض رژیم غذایی شامل سوپ صاف شده، چای، آب، آب میوه بدون ذرات جامد باشد. آب هویج و آب هندوانه مصرف نکنید.

**برای انجام کولونوسکوپی، روده بزرگ باید خیلی تمیز

باشد. با صلاحدید پزشک جهت آمادگی از پودر منیزیم

سولفات یا پودر پیدرولاکس (پگ) استفاده می شود.

نحوه آمادگی با پودر پگ یا پیدرولاکس بدین صورت می باشد:

دو روز قبل از کولونوسکوپی

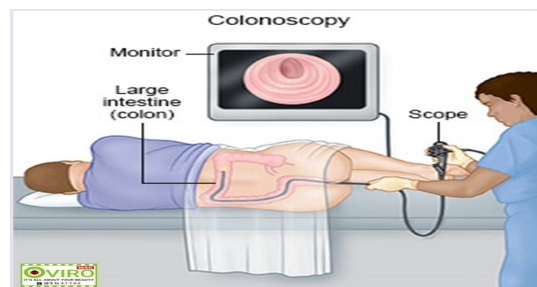
ساعت ۸ شب، ۴۰ گرم پودر سولفات منیزیم را در ۱۲۰ سی

۱۲ ظهر	یک بعد از ظهر تا ۸ شب	۸ شب	۸:۳۰ تا ۱۱:۳۰ شب
سوپ صاف شده	هر یک ساعت یک لیوان مایعات	پودر حل شده سولفات منیزیم	هر نیم ساعت یک لیوان مایعات

سی آب داغ (یعنی در نصف لیوان آب داغ برای حل شدن بهتر) حل کنید و بنوشید و تا نیم ساعت بعد چیزی ننوشید.

۷ تا ۸ صبح	۸ صبح	۸:۳۰ صبح تا ۸ شب	۸ شب
دو لیوان مایعات	پودر حل شده سولفات منیزیم	هر یک ساعت یک لیوان مایعات	پودر حل شده سولفات منیزیم

از ۸:۳۰ شب هر نیم ساعت یک لیوان فقط و فقط آب خالی بنوشید تا ۶ لیوان و از ساعت ۱۱:۳۰ شب تا زمان کولونوسکوپی لازم نیست چیزی بنوشید مگر آنکه تشنه باشید که در این صورت می توانید فقط آب خالی بنوشید اما در هر صورت سه ساعت قبل کولونوسکوپی باید ناشتا باشید **کولونوسکوپی به چه طریقی انجام می شود؟** از شما می‌خواهند بر روی تخت مخصوص دراز بکشید. شما باید به پهلو چپ دراز بکشید و زانوها را داخل شکم جمع کنید.



قبل از شروع کار بر حسب نیاز و تحمل شما و صلاحدید پزشک به شما مسکن یا آرامبخش داده می شود. وقتی لوله قابل انعطاف از طریق مقعد وارد می شود، شما ممکن است احساس دفع نمایید، این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید؛ به پزشکتان اطلاع دهید. دوربینی که به سر آندوسکوپ متصل است، تصاویر درون دستگاه گوارش شما را در یک صفحه‌ی نمایشگر (تلویزیون مخصوص) نشان می‌دهد و به پزشک اجازه می‌دهد تا داخل روده بزرگ را مشاهده کند. اطلاعات حاصله ثبت و ضبط می‌شوند.