



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مرکز پزشکی قائم (عج)
کمیته کنترل عفونت های بیمارستانی

دستور العمل نحوه عملکرد کارکنان در زمان تماس با خون و سایر مایعات بدن

تماس با خون و مایعات بدن یکی از مخاطرات شغلی مهم به حساب می آید و لازم است کارکنان تماس یافته هرچه سریعتر موضوع را به مسئولین مربوطه گزارش نموده تحت پوشش اقدامات پیشگیرنده بعد از تماس، قرار گیرند و همچنین لازم است اقدامات غیراختصاصی زیر نیز انجام شود :

۱ - شستشوی محل تماس یا اصابته اشیا نوك تیز

در اینگونه موارد می توان از آب و محلول شستشوی مناسبی استفاده کرد. مثلاً صابون های ملایم و غیرمحرک، یا مواد آنتی باکتریال، مناسب می باشد ولی در صورتی که ماده آلوده به داخل چشم ها یا غشاهای مخاطی پاشیده باشد باید بلافاصله سرم فیزیولوژی یا آب را با فشار به محل آلودگی بپاشیم در اینگونه موارد هرگز نباید از مواد تندی و محرکی که آسیب مضاعفی بر نسوج وارد می کنند استفاده نمائیم.

۲ - اقدامات پیشگیرنده سریع

در چنین مواقعی باید توجه داشت که اقدامات پیشگیرنده بعد از تماسی در صورتی که در عرض چند ساعت اول انجام شود از تاثیر بیشتری برخوردار خواهد بود. از جمله این اقدامات می توان به تجویز داروهای ضد رتروویروس در تماس یافتگان با (HIV)، تجویز ایمونوگلوبولین و واکسن هپاتیت B در تماس یافتگان با HBV و تجویز Ribavirin در تماس یافتگان با CCHF اشاره کرد که باید هرچه سریعتر آغاز شود.