



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مرکز پزشکی قائم (عج)
کمیته کنترل عفونت های بیمارستانی

راهکارهای مربوط به پاک کردن و نظافت سطوح محیطی اتاق عمل

- در فواصل بین اعمال جراحی ، سطوح سخت و کف زمین تمام اتاق های عمل بایستی با استفاده از زمین شوی آغشته با ماده ضدعفونی کننده (هیپوکلریت ۱% تا ۲%) کاملاً تمیز و پاک گردد (توصیه CDC)
- بعد از آخرین عمل جراحی روز یا شب، بایستی کف اتاق عمل با ماده گندزدای مناسب شستشوی گردد.
- شستشوی کف اتاق ها و کوریدورها در شب به طریقه مرطوب (wet vacuuming) ضروری است. بایستی لبه پنجره ها و قفسه ها نیز روزانه شستشو شوند.
- محلهای و نقاطی که عفونت از آن طریق ممکن است ایجاد گردد به ترتیب عبارتند از (الف) سطح پوست اعضای تیم و پرسنل اتاق عمل (ب) دستگاه ها و سطوحی که به اندازه کافی نظافت نشده اند (ج) ذرات موجود در هوا (د) پوست و مخاط بیمار
- درب هر اتاق عمل به جز برای عبور پرسنل، بیمار و تجهیزات باید بسته باشد. تعداد پرسنلی که اجازه ورود به اتاق عمل را دارند، باید به حداقل برسد.
- کف اتاق عمل نباید سوراخ داشته باشد و در صورت امکان، سایر سطوح نیز باید در مقابل گرد و غبار مقاوم باشند.

- در مواقعي که حين عمل جراحي، آلودگي قابل رويت سطوح يا تجهيزات با خون يا ساير مايعات بدن ايجاد مي شود، قبل از انجام عمل جراحي بعدي، از محلول ضدعفوني کننده مناسب (هيپوکلريت ۱% تا ۲%) براي پاک کردن محل هاي آلوده استفاده نماييد.
- استفاده از antiseptic mats (پادري يا زيرانداز ضد عفوني کننده) در محل ورود به اتاق عمل يا هر يك از اتاق هاي عمل، به منظور کنترل عفونت ممنوع مي باشد.
- اتاق عمل بايد حداقل اسباب و تجهيزات دايمي را داشته باشد تا گرد و غبار روي قفسه ها و ساير سطوح افقي تجمع نيايد. بهتر است از تعبيه قفسه براي نگهداري ابزار در اتاق عمل پرهيز نمود.
- بهتر است از وسيله مخصوص چرخدار که حاوي تمام تجهيزات لازم براي اعمال جراحي است و به آساني قابل انتقال به اتاق عمل است استفاده شود. تربلي مزبور بايستي بعد از هر عمل از اتاق عمل خارج و کاملاً تميز و استريل گردد
- چراغ هاي جراحي چون نزديك به ناحيه استريل جراحي هستند بايد به طور مکرر با ماده گندزا شسته شوند.
- در مواقعي که در حين عمل جراحي، آلودگي قابل رويت سطوح يا تجهيزات با خون يا ساير مايعات بدن ايجاد مي شود قبل از عمل جراحي بعدي از گندزدائي مناسب براي تميز کردن محل آلوده استفاده کنيد.
- به علت خطر انتقال بيماري هاي منتقله از طريق خون زباله ها بايستي با کمترین دستکاري دفع گردد. براي دفع زباله هاي اتاق عمل بايستي پنبه و گازهاي مورد استفاده در کيسه هاي پلاستيکي در محل استفاده قرار داده شود و گازهاي آغشته به مايعات در ظروف مقاوم به مايعات قرار داده شود.