



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مرکز پزشکی قائم (عج)
کمیته کنترل عفونت های بیمارستانی

دستورالعمل های مربوط به کنترل عفونت قبل از عمل جراحی

در مورد بیمار مراقبت های قبل از عمل و آمادگی وی اهمیت ویژه ای دارد و بایستی در این رابطه فرآیندهای زیر مدنظر باشد:

- ۱- ارزیابی کامل بیمار قبل از عمل از نظر وجود عفونت
- ۲- قبل از عمل جراحی عفونت های سایر قسمت های بدن و دور از محل عمل مشخص و تحت درمان قرار گیرد و اعمال الکتیو تا رفع کامل مشکلات عفونت به تأخیر انداخته شود.
- ۳- کنترل قند خون در بیماران مبتلا به دیابت توصیه می شود.
- ۴- بیمار تشویق به ترک مصرف سیگار شود (بیمار حداقل ۳۰ روز قبل از عمل از کشیدن سیگار، پپ، قلیان و جویدن تنباکو خودداری نماید).
- ۵- از دادن محصولات خونی لازم برای بیماران دریغ نکنید و بیمار در زمان جراحی کم خون نباشد.
- ۶- در صورتیکه بیمار چاق باشد قبل از عمل نسبت به کاهش وزن اقدام گردد.
- ۷- دوش گرفتن با آنتی سپتیک قبل از عمل پیشنهاد می گردد.
- ۸- لازم است بیمار شب قبل از عمل دوش گرفته و یا با مواد آنتی سپتیک حمام نماید.
- ۹- در مورد چیدن موی محل عمل بایستی به موارد زیر توجه داشت:
 - الف- موهایی محل عمل را مگر اینکه ایجاد مزاحمت برای عمل جراحی نماید، اصلاح نکنید.
 - ب- در صورت نیاز به اصلاح این کار بلافاصله قبل از عمل و با ماشین ریش تراش انجام گیرد.