



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
مرکز پزشکی قائم (عج)
کمیته کنترل عفونت های بیمارستانی

دستورالعمل تفکیک، جمع آوری، انتقال و دفع زباله و مواد زائد بیمارستان

- تعریف زباله بیمارستانی : به کلیه مواد زائد جامد و نیمه جامد تولیدی از تمام بخشها و واحدهای درمانی و غیر درمانی يك بیمارستان زباله بیمارستانی اطلاق می شود. این زباله ها به سه دسته تقسیم می شوند.

۱- زباله های معمولی یا شبه خانگی: به زباله هایی اطلاق میگردد که از لحاظ حمل و نقل مشکل خاصی ندارند. مانند زباله های قسمت اداری، آشپزخانه، آبدارخانه، پسمانده های عیادت کنندگان و پرسنل (زباله ناشی از نظافت).

۲- زباله های عفونی و خطرناک : به زباله هایی اطلاق میگردد که میتوانند حداقل يك بیماری عفونی را منتقل نمایند. مانند زباله های اطاق عمل ، بخشهای زایمان ، اورژانس ، ICU ، تزریقات ، آزمایشگاه ، اطاق پانسمان ، دیالیز ، بانک خون ، داروهای تاریخ گذشته و ته مانده های داروها و مواد شیمیایی و بطور کلی تمام پارچه ها و البسه آلوده به خون، گاز و پنبه مصرف شده برای پانسمان، نمونه های آزمایشگاهی و محیطهای کشت مربوطه، اقلام پلاستیکی مانند سوند، کیسه ادرار، سرنگ، فیلترهای دیالیز و... .

۳- زباله های تیز و برنده مانند سر سوزن، تیغ جراحی و... .

به منظور ارتقاء بهداشت و کاهش عفونتهای بیمارستانی موارد ذیل بایستی رعایت شود:

- کلیه زباله های معمولی یا شبه خانگی بایستی درکیسه زباله مقاوم مشکی رنگ جمع آوری و نگهداری شده و روزانه توسط شهرداری به محل دفن زباله منتقل شود.

- کلیه زباله های عفونی و خطرناک بایستی در کیسه زباله مقاوم زرد رنگ جمع آوری و نگهداری شده و پس از بی خطر سازی روزانه توسط شهرداری به محل دفن زباله منتقل شود.

- کلیه زباله های تیز و برنده مانند سوزن ، تیغ جراحی و ... بایستی در safty Box مخصوص جمع آوری و بعد از پرشدن، بی خطر و استریل شده و همراه زباله های عفونی نگهداری شود.

- در هنگام جمع آوری و حمل و نفل زباله ها رعایت نکات زیر الزامی است:

- در صورت عدم وجود کیسه زباله مقاوم از دو کیسه هم رنگ داخل یکدیگر استفاده شود.

- درب کیسه ها بعد از پرشدن بسته شود.

- از فشردن کیسه های زباله جهت کاهش حجم اکیدا" خودداری شود.

- درب کانتینرهای حمل زباله بسته باشد.

- از ریختن زباله یا شیرابه آن در هنگام حمل زباله خودداری شود.

- **روش شستشوی کانتینرهای زباله:**

- کانتینرهای زباله بایستی بعد از هربار تخلیه بوسیله برس مخصوص، يك شوینده و آب ژاول ۱% شستشو و ضدعفونی شوند بطوریکه تمام سطوح داخلی و خارجی آن کاملاً تمیز شود. شخص مسئول شستشوی کانتینرها در حین انجام کار باید نکات زیر را رعایت کند:

- مجهز به لباس کار مناسب، دستکش، چکمه، ماسک و عینک محافظ باشد.
- دارای کارت واکسیناسیون بر علیه بیماری هپاتیت B باشد.
- در پایان کار روزانه بایستی استحمام نماید.
- دارای صابون و حوله اختصاصی جهت استحمام باشد.