



توصیه‌های لازم پس از عمل جراحی دریچه قلب

ضمن آرزوی سلامتی کامل برای کلیه بیماران متذکر می‌شود که جراحی قلب یکی از مهمترین اعمال جراحی است. توجه شود که انجام مراقبتهای صحیح توسط بیماران پس از عمل جراحی قلب می‌تواند ضامن سلامت کامل خود بیماران بوده و شرایط روحی و روانی‌های افراد خانواده را که متأثر از شرایط فرد بیمار می‌باشد برطرف شده و فرد را به زندگی عادی خود برمی‌گرداند.

باید توجه داشته باشید که ممکن است پس از اعمال جراحی قلب برای مدت کوتاهی با مشکلات زیر روبرو شوید:

- **بی‌اشتهایی:** توصیه می‌شود به مصرف مواد غذایی مطبوع و مورد نظرتان بپردازید.
- **اختلالات خواب:** سعی شود هوای اتاق مناسب و دارای تهویه مطبوع باشد در روز زیاد چرت نزنید، ساعت مشخصی برای خواب خود داشته باشید.
- **یبوست:** توصیه می‌شود به مصرف مایعات، سبزیجات و میوه‌ها بپردازید. از آب آلو استفاده کنید.

- **خستگی و افسردگی:** استراحت و آرامش، تحرک و ملاقات کوتاه با نزدیکان در روند بهبودی شما موثر می‌باشد.

این موارد معمولاً تا یکماه پس از انجام عمل جراحی قلب در نزد برخی از بیماران ایجاد می‌شود و در سنین بالاتر شدت می‌یابد. در صورت تشدید موارد فوق با پزشک خود مشورت نمایید.

۱- یکی از مهمترین موارد مراقبتی پس از عمل جراحی قلب **فیزیوتراپی تنفسی** است که شامل **تمرینات تنفسی، آموزش سرفه** مفید و استفاده از وسایل تنفسی مانند **اسپیرومتر** که در اختیار شما قرار داده می‌شود و جهت افزایش ظرفیت تنفسی ریه هاست. توجه شود که بعد از هر جراحی بزرگ ترشحات در ریه‌ها جمع شده و در صورت عدم خروج، عفونتهای تنفسی و سایر مشکلات تنفسی بوجود می‌آید. بنابراین همکاری شما در انجام تمرین تنفسی و انجام فعالیتهای فیزیکی مانند **راه رفتن** بسیار ضروری است.

نوع عمل جراحی در بیماری دریچه‌ای قلب به صورت ترمیم و یا تعویض دریچه با یک دریچه مصنوعی می‌باشد. بطور کلی دو نوع دریچه مصنوعی در تعویض دریچه‌های قلب بکار می‌رود و امکان استفاده از یک یا هر دو نوع این دریچه‌ها وجود دارد.

۱- دریچه مکانیکال یا فلزی.

۲- دریچه بیولوژیک از بافت حیوان یا انسان
بیماران باید بدانند که:

۱- دریچه مصنوعی قلب خصوصاً دریچه مکانیکال (فلزی) یک جسم خارجی در بدن تلقی شده و احتمال لخته شدن خون بر روی این دریچه وجود دارد. بنابراین بسیار مهم است که برای جلوگیری از آن بعد از این نوع عمل جراحی از قرص ضد انعقاد خون (قرص وارفارین) که قرص شیشه عمر شما محسوب می‌شود در تمام مدت زندگی استفاده کنید. مقدار مصرف این دارو بر اساس آزمایش خون PT تعیین می‌شود. این آزمایش زیر نظر پزشک معالج شما در هفته اول تا یک ماه بعد از عمل به مدت کوتاهی از هم انجام خواهد شد. بعد از تنظیم وارفارین مصرفی، انجام آزمایش PT با فاصله بیشتر و براساس تشخیص و نظر پزشک معالج شما انجام خواهد شد. برای شناخت بیشتر قرص وارفارین نیز آشنایی با علائم و عوارض ناشی از قطع قرص یا استفاده بیش از حد، حتماً برگه آموزش وارفارین را که به طور جداگانه در اختیار شما قرار داده می‌شود مطالعه کنید.

۲- از مهمترین و جدی‌ترین توجهات لازم بعد از عمل جراحی دریچه قلب جلوگیری از خطر عفونت دریچه است بنابراین مراقبت شدید جهت جلوگیری از عفونت حتماً باید صورت گیرد



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قائم (عج) بخش جراحی قلب

توصیه های لازم پس از

عمل جراحی دریچه قلب



در صورت بروز علائمی مانند تب، لرز، عرق، بی اشتها،ی، دردهای پراکنده عمومی در سراسر بدن و خستگی طولانی مدت (بیش از ۳-۱ روز) حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

۳- در صورتیکه قصد انجام عمل جراحی و یا اعمال دندانپزشکی (ترمیم دندان و یا ریشه دندان و خصوصاً کشیدن دندان) را دارید برای جلوگیری از عفونت دریچه باید حتماً زیر نظر پزشک یا دندان پزشک خود تحت درمانی آنتی بیوتیک قبل و بعد از عمل جراحی و یا دندانپزشکی قرار گیرید.

۴- در صورتیکه بعد از عمل جراحی دریچه قلب قصد باردار شدن دارید حتماً با پزشک معالجتان مشورت نمائید.

۵- فعالیت فیزیکی و ورزش: بیمار در صورت اجازه پزشک معالج بایستی روزانه ۲ تا ۳ بار و در هر بار در حدود ۱۰ دقیقه قدم بزند و روزانه به میزان راه رفتن خود بیافزاید.

توجه: تا مدت ۳ ماه بعد از عمل جراحی از برداشتن جسم سنگین و انجام رانندگی خودداری شود این زمان جهت جوش خوردن

و ترمیم کامل استخوان جناغ سینه لازم است. پس از ۳ ماه از برداشتن اجسام سنگین نیز خودداری گردد. فعالیت های جنسی به تدریج از ماه سوم بعد از عمل بلامانع است.

۶- **استحمام:** بعد از ترخیص از بیمارستان در صورت صلاحدید پزشک معالج خود و در



صورت سالم بودن محل عمل جراحی می توانید استحمام کنید.
توجه: هنگام حمام کردن از آب خیلی داغ استفاده نکنید. زیرا موجب ضعف، سرگیجه و تنگی نفس می شود و سعی شود در کمترین زمان ممکن استحمام کنید. بهتر است جهت استحمام کردن از همراه کمک گرفته شود.

۷- **رژیم غذایی مناسب:** برای بیماران دریچه ای قلب یک رژیم غذایی کم نمک میباشد.



۸- پس از ترخیص از بیمارستان روزانه محل زخم قفسه سینه را از نظر داشتن ترشح، قرمزی و تورم کنترل کنید. در صورتیکه ترشحات در ناحیه زخم زیاد و خصوصاً همراه با تب باشد حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.



لازم به ذکر است که زخم قفسه سینه تا ۲ الی ۳ ماه ممکن است دردهای گوناگونی در اطراف زخم خصوصاً در هنگام سرفه و عطسه ایجاد کند که ضمن حذف نگرانی و اضطراب می توانید زیر نظر پزشک خود از مسکن ساده مانند استامینوفن کدئین استفاده نمائید.
۹- در صورت مراجعه به هر پزشک (غیر از پزشک معالج خود) حتماً وی را در مورد وجود دریچه مصنوعی قلب و مصرف قرص ضد انعقاد خون (وارفارین) با خبر سازید.

با آرزوی سلامتی و شادابی